

SPIRIDON ITALIA

RIVISTA INTERNAZIONALE DI ARTE, CULTURA E SPORT

SPECIALE / 216.a

4 .VII. 2010

spiridonitalia@yahoo.fr

CORSA SIERRE – ZINAL 8 AGOSTO 2010



Con i suoi 31 chilometri di lunghezza su un dislivello di 2200 metri in salita e 800 in discesa, la più vecchia delle grandi gare podistiche alpine ha un fascino tutto particolare. Infatti, in trentacinque edizioni (la prima si è svolta nel 1974), quasi 100 000 corridori si sono misurati su questo percorso fuori dal comune. La cosiddetta «course des cinq 4000» è oggi rinomata in tutto il mondo. Alcuni l'hanno persino soprannominata la "Maratona di New York delle corse alpine".

Per informazioni ed iscrizioni contattare "Corse Sierre – Zinal - CH 3961 Zinal tel 0041 (0)27475 111

In TICINO Corsa in montagna estrema Dirinella – Alpetto

Percorso 5 km su sentiero con 1100 metri di dislivello

Organizzazione : Gruppo Dorinella Caviano Casella Postale 1 6578 Caviano

Informazioni Gian Claudio Lanini tel 0041 (0)76 41 625 78 - e-mail expo_darti@hotmail.com

