

## **SEMBRA IERI**

**Sembra ieri, è vero, ma la PISTOIA – ABETONE di edizioni ne festeggia ben ... 32. E scusate se son poche.**

**In ogni caso la straordinaria corsa appenninica non solo non subisce il segno delle rughe ma come il buon vino sembra migliorare ogni anno.**

**La più grande ultramaratona in salita d'Europa e la 50 Km più vecchia del mondo come numero di edizioni disputate, la Pistoia–Abetone, si corse per al prima volta nel 1976, nata da una idea e dalla passione sportiva del grande, indimenticato, podista Artidoro Berti. Alla prima edizione partecipano circa 450 atleti. La Pistoia-Abetone accresce la sua importanza anno dopo anno. Lo testimonia il numero di partecipanti, che aumenta ad ogni edizione.**

**L'edizione 2004, ha visto il più alto numero di atleti iscritti ai vari traguardi (1355) e classificati al traguardo finale di Abetone (619).**

**Nel 2005, anno della trentesima edizione della Pistoia-Abetone, Roberto Barbi ha battuto il record, che resisteva dal 1980, con il tempo di 3h 20' 45". La gara, definita anche dai podisti più esperti una delle più dure, prevede un traguardo finale all'Abetone di 50 km, il traguardo intermedio di S. Marcello di 30 km. E il primo che è quello di Le Piastre dopo 14 km.**

**Queste le caratteristiche del percorso: il primo traguardo intermedio è fissato a Le Piastre, dopo ben 9 km di ascesa e rampe anche al 10%. La "Valle del Reno", 6 km in leggera discesa per raggiungere Pontepetri. Verso Tafoni e Maresca la strada risale per poi tuffarsi in picchiata verso Gavinana e S. Marcello, dove si trova il secondo traguardo intermedio. Infida discesa verso Mammiano e La Lima (Km. 33), luogo di inizio della scalata finale. Diciassette chilometri di salita con un primo tratto (fino a Casotti di Cutigliano) ed un finale crudele con 13 km di arrampicata piena di tornanti con pendenza media del 7% (ma punte del 10% nell'abitato di Pianosinatico), per raggiungere il traguardo di Piazza delle Piramidi.**

**La 32° Pistoia – Abetone che sarà anche quest'anno valida per: "CAMPIONATO NAZIONALE UISP "GRAN FONDO", "CAMPIONATO ITALIANO IUTA DI CORSA IN SALITA", "TROFEO ETHICSPORT" e "CLASSICHE TOSCANE" è organizzato dall' Ass. Sportiva Culturale "ASC Silvano Fedi (Tel. 0573.33372 - Fax 0573.27650).**

**Fra gli avvenimenti collaterali organizzati nell'ambito della Pistoia – Abetone ricordiamo:**

### **LA TRAVERSATA NOTTURNA**

**La Traversata in notturna in concomitanza della Pistoia Abetone è nata 1990 e si svolge con partenza dal Rifugio di Porta Franca, valle dell'Orsigna, dopo la cena del sabato sera alle ore 22,30 per arrivare all'Abetone, dopo circa 10 ore di cammino, la domenica mattina . Il Percorso attraversa tutta la nostra montagna in uno sviluppo ideale rispetto**

alla strada percorsa dagli atleti: lago Scaffaiolo, Croce Arcana, Libro Aperto, Abetone e la partecipazione media di tutti gli anni è stata di circa 30 persone provenienti da ogni parte di Italia e anche dell'estero. Ai partecipanti viene attribuito il pettorale della gara podistica e ovviamente la traversata non è agonistica. Per questa edizione ci sono attualmente già 30 adesioni più gli accompagnatori

## CONVEGNO

Come ormai tradizione si svolgerà l'importante evento culturale ovvero il convegno sul tema: "Ultramaratone allenamento, motivazioni ed emozioni", organizzato dal Comune di Pistoia in collaborazione di Training Consultant e della Rivista "Runner's World Italia"

Sarà un grande evento come ogni anno. Il convegno si svolgerà sabato 23 giugno alle ore 16,00 presso la sala sinodale del Palazzo dei Vescovi gentilmente messo a disposizione dalla Cassa di Risparmio di Pistoia e Pescia

In qualità di relatori intervengono: Gianpaolo Perna che parlerà di "*Motivazione ed emozioni nella corsa*", Fulvio Massini che parlerà di "*Correre in modo consapevole: dalla presa di coscienza del movimento all'ottimizzazione delle energie*", Paola Sanna che parlerà di "*Esperienze di una atleta di alto livello*", Giampaolo Perna che presenterà il libro "*Psico-fitness*".

## LA STRACITTADINA

Da questa edizione prenderà il via il numero zero di una nuova manifestazione legata all'Ultramaratona e voluta dalle Amministrazioni Locali denominata "Aspettando la 32° Pistoia-Abetone – I Rioni in corsa": si tratta di una manifestazione podistica di tipo NON COMPETITIVO di chilometri 2,5 e 5 , aperta a tutti i cittadini.

Essa aspira a diventare il "Primo Palio Podistico dei Rioni", dopo il più blasonato e conosciuto Torneo Calcistico.

Lo scopo di questa manifestazione è duplice: quello di coinvolgere i quattro rioni cittadini e quello di cercare di far partecipare alla manifestazione sia gli sportivi attivi, quelli cioè che con consuetudine svolgono la loro attività anche in altre discipline, sia quelli che non hanno mai fatto attività sportiva. La manifestazione, - organizzata dalla Lega Atletica UISP di Pistoia, le società podistiche Provinciali, il Cral Breda - avrà luogo Venerdì 22 con il seguente programma: ore 19,00 ritrovo in Piazza del Duomo; ore 20,30 Partenza; ore 20,45 Musica per tutti con il complesso "i CABRIRIA live band"; ore 21,30 Dimostrazione di Palestre; ore 22,30 Premiazioni varie. E' stato deciso dal comitato organizzatore che tutto il ricavato delle iscrizioni sarà devoluto, tramite il Gruppo "Regalami un sorriso", alle Associazioni AIL – AISM – AVIS – AIMAC. Il premio di iscrizione consisterà per i primi 250 iscritti di una maglietta offerta dal Cral Breda di Pistoia e per tutti di un cappellino, di diverso colore, che rappresenterà ogni singolo rione, offerto dal Comitato Cittadino.

## CENTRO ESPOSITIVO

All'interno della Piazza del Duomo sarà allestito il centro espositivo che per questa edizione è previsto molto ricco di attrazioni. Le tende per allestire il centro sono state messe a disposizione sia dal comitato organizzatore, che dalla Dita QalyLine, che gentilmente offertaci dall' A. C. I. (Automobile Club Pistoia) di Pistoia.

## LE CLASSICHE TOSCANE 2007

**Ricordiamo ai partecipanti al Criterium delle Classiche Toscane, di cui la Pistoia – Abetone fa parte sin dal suo nascere, che per avere diritto all'omologazione potranno fermarsi al traguardo delle Piastre dove, come negli anni passati, sarà curato uno specifico servizio di punzonatura.**