

“Marathon Family” ad un Mondo di Fair Play

Il sole splende sui piccoli corridori che hanno partecipato alla manifestazione Un mondo di Fair Play organizzata nel centro storico di Prato dal Comune di Prato, dal Coni di Prato insieme al Panathlon e all'ufficio educazione fisica del Miur . All'interno dei vari sport presenti grande successo per la Marathon Family che ha visto protagonista la ONLUS Regalami Un Sorriso, i Lions Curzio Malaparte e la Lega Atletica della Uisp di Prato. Tanti palloncini per i bambini presenti, circa 500 con i loro genitori, che sono partiti da Piazza del Duomo hanno percorso via Garibaldi, Piazza Mercatale, il bastione delle forche, per poi girare a destra in via arcivescovo Martini attraversare Piazza San Marco,viale Piave,Piazza delle Carceri,Piazza S.Francesco via Ricasoli, Piazza del Comune Corso Mazzoni e ritornare in Piazza del Duomo dove sono stati premiati con una maglietta e una medaglia. << E' stata una mattinata bellissima con tanti colori – spiega Piero Giacomelli, presidente della Onlus Regalami Un Sorriso – il nostro gruppo ha organizzato un area attrezzata e molti si sono fermati per prendere i palloncini. Il fair play è una ricerca continua di significati ma penso che il messaggio della manifestazione, cioè sviluppare la cultura dello sport rispettoso e leale dentro e fuori dai campi di gioco, è stato messo ben in evidenza>>.

(Vezio.Trifoni)



ONLUS REGALAMI UN SORRISO, quando tutto ebbe inizio..

Riflessioni di Piero Giacomelli

10 ANNI DOPO.

Sono passati 10 anni dalla chemioterapia presso il CRO Centro di riferimento oncologico di Aviano, e quello che ho vissuto come "il mio viaggio della speranza" è diventata un'esperienza che mi ha cambiato la vita. Di certo nessuno è contento di confrontarsi con una malattia come il cancro, ma dal quel momento in poi sei costretto a riflettere ed oggi posso affermare di aver scovato dei benefici nell'esperienza-tumore.

LA GARA PIU' DIFFICILE

Il periodo più brutto è la scoperta del male; la diagnosi ti pesa come una sentenza e l'unica cosa che riesci a fare in quei momenti è quella di fermarti a pensare. In quei primissimi istanti c'è un pensiero fisso e ricorrente: la paura di soffrire ed appena chiudi gli occhi ti vedi passare davanti la tua vita, come in un film...

LA CORSA NEL TUNNEL CERCANDO LA LUCE

Dopo la diagnosi e prima delle cure inizia "il Calvario" della stadiazione del male, vieni proiettato in un mondo che neppure pensavi potesse esistere. La paura è densa e vischiosa, ti trascina nel buio della solitudine dal quale riesce ad emergere solo grazie all'affetto dei familiari e degli amici. Non cerchi compassione, perché in quel momento hai bisogno solo di certezze e risposte. È come cominciare a correre in un tunnel cercando la fine, fuggendo da quel buio, cercando la luce alla fine di quella corsa.

LA PARTENZA È SEMPRE IL MOMENTO PIU' DIFFICILE

Inutile negarlo, non siamo eroi e la paura è normale. Fino a quel momento la parola cancro è stato un qualcosa che apparteneva ad altri, ed in quel momento ti sembra di essere in mezzo alle sabbie mobili. Ti senti affondare lentamente, non riesci a scappare, vorresti svegliarti ed accorgerti di aver avuto un incubo, ma invece sei tu che devi lottare.

PRENDERE IL TORO PER LE CORNA

Sei in mezzo ad un incubo che semina paura, hai rabbia ed angoscia e cerchi sicurezza, affetto e soprattutto risposte. Le risposte devi trovarle personalmente, non puoi delegare a nessuno questa cosa, non puoi fuggire, sei con le spalle al muro e quindi non resta che lottare. Ti sei allenato una vita a preparare le gare, ad allenarti anche mentalmente ad affrontare gli avversari e cercare di vincere, non puoi più tirarti indietro, non serve piangersi addosso e l'unica cosa da fare è... Cominciare a correre!

LE NUOVE PRIORITA' DELLA VITA

Nasce dentro la nuova scala dei valori, si stila il bilancio della vita, si fanno i conti col passato e si guarda al domani con occhi diversi. Tutto ha ora un valore diverso e comincia un nuovo modo di vivere, di affrontare la vita.

QUELL' ENERGIA NASCOSTA

Dopo il pianto, la depressione, la disperazione, la ricerca della solitudine, la voglia di fuggire riprendi fiato e riesci a guardarti intorno. Ti accorgi che non sei solo, che hai l'affetto dei tuoi cari che ti sostiene, ricevi incoraggiamenti ed auguri da tutti e riesci a prendere coscienza che non sei più solo. Nasce dentro di te la voglia di combattere, di lottare e di vivere.

DAL CANCRO UN QUALCOSA DI POSITIVO

Senza sottostimare il male, esso diventa lo stimolo per reagire, cambiare e soprattutto capire cose che prima erano inimmaginabili.

Il vero valore della salute lo si percepisce quando essa manca, non esiste un'illuminazione fino a che non sei toccato da male. Riesci a capire il bene solo quando vieni costretto ad iniziare quel percorso. Sviluppi abilità di che non credevi di avere, riesci a gestire eventi estremamente avversi, crisi terribili ed hai da quel momento in poi hai la capacità di adattarti sopportando stress che prima erano il vero punto di rottura. Autostima, serenità, carattere, capacità di affrontare i problemi senza drammi, migliore gestione del proprio tempo, capacità e necessità di delegare perché finalmente si comprende che esistono "altre cose importanti nelle vita"

UNA SVOLTA NELLA VITA

L'esperienza fa maturare un profondo cambiamento anche a partire dalle cose più semplici, ma non è qualcosa di esclusivo e personale, è un bene che influenza la maggioranza dei colpiti dal male. Bisogna solo stare attenti a non imboccare il bivio che porta alla depressione. Ogni giorno ti accorgi che vivi un dono, e l'alba è sempre una festa.

UN PUNTO DI RIFERIMENTO

L'esperienza vissuta ti fa diventare un punto di riferimento, ti accorgi che induci speranza e voglia di lottare e vivere, ti viene spesso chiesto di dare consigli e la tua storia diventa il loro punto d'arrivo. Diventi consapevole che non ti puoi sottrarre e devi vivere quell'immagine che il destino ti ha cucito addosso.

GLI AMICI

La parola amico, fino a quel momento usata a sproposito, assume un valore unico ed assoluto. Nasce di prepotenza la nuova categoria dei "conoscenti" ben diversa da quella degli amici ti accorgi quanto sia stata importante per te la loro compagnia per arrivare alla fine di quel tunnel

LA LUCE ALLA FINE DEL TUNNEL

Tutte le novelle hanno un lieto fine, e guardandomi indietro dopo 10 anni mi accorgo che ho combattuto contro orchi e streghe cattive, ma ho anche avuto come compagni di avventura persone fantastiche, eccezionali e soprattutto generose. Se sono arrivato al punto in cui si può concludere dicendo "e vissero felici e contenti" è anche grazie a loro. Esiste un destino? Forse sì o forse no, ma di sicuro oggi non ci sarebbe stata la ONLUS REGALAMI UN SORRISO se tutto questo non fosse successo.



il Campione
SPECIALISTI DEL PODISMO
VIA MINO DA FIOLE, 20 PRATO CELL. 329 7895662 TEL. 0574 583340 TEL. 0574 514192

incontra **STEFANO BALDINI**
ore 15:30
28 aprile

presso il negozio il Campione
incontro con Stefano Baldini
che risponderà
alle vostre domande.



alle 21:00 CENA
DI BENEFICENZA
info: 0574 583340



CAMPIONE OLIMPICO AD ATENE



www.ilcampione.it

Onlus Regalami un Sorriso

Ben 5.862 € giunti dal 5x1000

per i suoi progetti di solidarietà

di Vezio Trifoni

Dopo l'assegnazione da parte del Comune di Prato del premio Bacchino Sport, l'Onlus Regalami un Sorriso raggiunge un grande traguardo con il 5x1000 con un contributo di ben 5.862 €:

"È stata una sorpresa - spiega il presidente Piero Giacomelli -, quando ho visto il contributo che c'è stato dato da chi ha compilato il CUD o la dichiarazione dei redditi ed ha scritto nel riquadro riservato alle Onlus il nostro codice fiscale (92076170486) ho subito pensato come utilizzare questi contributi. Abbiamo diversi progetti in ponte e quindi i 188 benefattori che hanno visto nella nostra Onlus un modo per aiutare gli altri possono stare tranquilli, cercheremo di utilizzare al meglio questo aiuto".

"La nostra è un'organizzazione non lucrativa d'utilità sociale - dice Piero -, chiunque può aiutarla usufruendo d'agevolazioni fiscali, sia le persone sia le imprese che versano contributi in suo favore detraibili dal reddito. Operiamo in tante manifestazioni e il nostro photo web server permette ai podisti di avere le foto tramite il sito www.pierogiacomelli.com e con l'iniziativa dei Pace Maker diamo ai corridori l'opportunità di seguire i palloncini colorati, con i tempi di gara".

"Nel 2011 acquireremo dei cardiografi per l'ospedale Meyer, ad oggi abbiamo già versato 20.000 €, oltre al progetto Borgo Elisa, casa d'accoglienza per disabili, a cui abbiamo dato un iniziale contributo di 1.375 € - continua Piero -, nel 2010 abbiamo donato un'autoambulanza alla Misericordia di Prato Sezione Montemurlo in collaborazione col Lions Prato Curzio Malaparte per un totale di 75.000, mentre nel 2009 abbiamo completato il "progetto Maurizio" per il controllo e gestione multimediale delle camerette sterili del reparto trapianti di midollo osseo dell'ospedale di Careggi a Firenze che, con interventi di AIL (Associazione italiana lotta leucemia e linfomi), Lions Prato Curzio Malaparte e la nostra Onlus, ha comportato in 3 anni un investimento di 100.000 €".

Per continuare a regalare un sorriso è possibile fare donazioni per i progetti illustrati a:

- Banca Popolare di Vicenza IBAN IT43U0572821542442570239163,
- Banca Ifigest Ag. 4 Prato IBAN IT41Z0318521500000010014876,
- Poste: Conto postale 89587968 e IBAN IT77H0760102800000089587968.



Caro amico,

la nostra associazione persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di istruire, organizzare, dirigere, coordinare e progettare manifestazioni culturali, sportive, tecniche ed artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

via Botticelli 29 - 59100 - Prato (PO)

DONA IL 5 X 1000 ALLA ONLUS REGALAMI UN SORRISO

SCelta PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

Finanziamento della ricerca scientifica e della università

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

E' semplice. Devi solo fare la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale 92076170486 nel primo riquadro in alto riservato alle O.N.L.U.S. nel modello della dichiarazione dei redditi o CUD

Sito web: www.pierogiacomelli.com

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO IBAN IT41 Z031 8521 5000 0001 0014 876